**Programma Scholingsdag JGZ Richtlijnen Motoriek, Houding en beweging, Extremiteiten**

**5 en 12 oktober 2020 / d’n Bogerd in Druten / Jeugdgezondheidszorg GGD Gelderland-Zuid**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tijd** | **Wat en hoe** | **Wie** | **Doel** |
| 08.30-09.00 | Inloop (30 min) |  | Inrichten ruimtes, ontvangst, presentielijsten laten invullen |
| 09.00-09.15 | Welkom (15 min) | Rian Haver | Toelichting op thema / dagprogramma |
| 09.15-10.15 | Richtlijn Motoriek (30 min)Richtlijn Houding en beweging (30 min)  | Tessa van Holten | Signaleren, interventies, registratie |
| 10.15-10.40 | Mediagebruik in relatie tot houding en beweging (25 min) | Marjon van Klaveren | Toelichting op richtlijn schermtijd (project in Nijmegen-Noord) |
| 10.40-11.00 | Pauze (20 min) |  |  |
| 11.00-11.15 | Quiz (Mentimeter) (15 min) | Rian Haver | Vragen / stellingen n.a.v. ochtenddeel |
| 11.15-12.15 | De sportconsulent (60 min) | Thijs de Mulder, Elsemieke Laset | Toelichting op het werk van een sportconsulent en hoe JGZ hiermee samen kan werken |
| 12.15-13.00 | Pauze (45 min) |  |  |
| 13.00-13.40 | Tai Chi oefening (40 min) | Rob van Ham  | Bewustwording van eigen houding en beweging, motoriek en extremiteiten |
| 13.40-14.05 | Richtlijn Extremiteiten (25 min) | Emilie Ruiter | Signaleren, interventies, registratie |
| 14.05-14.25 | Pauze (20 min)  |  |  |
| 14.25-15.15 | De kinderfysiotherapeut (50 min) | Fleur Hondelink | Toelichting op het werk van een sportconsulent en hoe JGZ hiermee samen kan werken |
| 15.15-15.45 | Gezond Leven en Stichting ‘Het bewegend kind’ (30 min) | Patrick vd VenTeun Custers | Toelichting op de rol van Gezond Leven t.a.v. het onderwerp motoriek en hun samenwerking met Het Bewegend Kind (Bewegingsonderwijs 2.0) |
| 15.45- 16.00 | Afsluiting (15 min) | Rian Haver | Terugblik op de dag, bedanken |
| 16.00-16.30 | Borrel |  |  |

Sprekers:

Rian Haver – beleidsmedewerker JGZ, GGD Gelderland-Zuid

Tessa van Holten – jeugdarts, GGD Gelderland-Zuid

Marjon van Klaveren – jeugdverpleegkundige, GGD Gelderland-Zuid

Thijs de Mulder en Elsemieke Laset, beiden sportconsulent gemeente Nijmegen

Rob van Ham – trainer/coach Tai Chi ([www.effortlesspower.nl](http://www.effortlesspower.nl))

Emilie Ruiter – stafarts JGZ, GGD Gelderland-Zuid

Fleur Hondelink – kinderfysiotherapeut bij THOM (Nijmegen)

Patrick van de Ven – gezondheidsmakelaar jeugd en school, GGD Gelderland-Zuid

Teun Custers – bewegingswetenschapper, eigenaar [Het Bewegend Kind](https://www.hetbewegendkind.nl/)